
Résumé¹

La consommation de substances psychoactives chez les écoliers et les écolières en Suisse – Résultats d'une étude réalisée en 2006 sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)

Schmid, H., Delgrande Jordan, M., Kuntsche, E., Kuendig, H., & Annaheim, B.

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA)

Février 2008

- L'enquête internationale «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC) a lieu tous les quatre ans, sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS-Europe). L'enquête la plus récente s'est déroulée en 2006 et 41 pays y ont participé.
- L'organisme responsable de cette étude pour la Suisse est l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). En 2006, avec le soutien financier de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et des cantons, l'ISPA a conduit cette enquête pour la sixième fois.
- En Suisse, 85.7% des 690 classes sélectionnées (de manière aléatoire) ont participé à l'enquête 2006. La récolte des données a eu lieu de janvier à avril 2006. Le questionnaire a été rempli durant une heure de cours ordinaire (45 minutes) par les élèves, dont la participation était volontaire et les réponses strictement anonymes.
- Les résultats de l'étude se basent sur un échantillon national de 9791 élèves âgés de 11 à 15 ans. Celui-ci assure une représentativité des résultats au niveau suisse.
- Selon les résultats de l'enquête HBSC 2006, les élèves âgés de 15 ans ont, en moyenne, fumé leur première cigarette un peu avant de consommer pour la première fois de l'alcool (plus qu'une gorgée). La grande majorité des 15 ans a déjà bu de l'alcool (plus de 80%) et moins de deux tiers ont déjà fumé une cigarette.
- En moyenne, les élèves de 15 ans qui ont déjà été ivres déclarent l'avoir été pour la première fois avant l'âge de 14 ans. Les élèves de 15 ans qui ont déjà fait usage de cannabis disent, en moyenne, l'avoir fait pour la première fois aussi avant 14 ans.
- Les élèves de 15 ans qui fument du tabac chaque jour, qui consomment de l'alcool chaque jour, qui ont été ivres au moins quatre fois dans leur vie ou qui font quotidiennement usage de cannabis ont, en moyenne, fait leur première expérience avec ces substances plus précocement que les jeunes du même âge qui consomment moins fréquemment ces substances.

¹ Pour des résultats plus détaillés de l'étude 2006, voir le rapport de recherche (disponible seulement en allemand): Schmid, H., Delgrande Jordan, M., Kuntsche, E., Kuendig, H., & Annaheim, B. (2008). *Der Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz - Ausgewählte Ergebnisse einer Studie, durchgeführt unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO) (Forschungsbericht Nr. 42, revidierte und aktualisierte Fassung). Lausanne: Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA).*

- Chez les 15 ans, les taux de la consommation au moins hebdomadaire de tabac (au moins chaque semaine) ont globalement diminué au cours des 20 dernières années, malgré la forte hausse enregistrée en 1998. En 2006, environ 15% des jeunes de cet âge déclarent fumer du tabac au moins une fois par semaine.
- En 2006, plus d'un élève de 15 ans sur dix fume du tabac chaque jour. Cela représente environ 10'000 jeunes de cet âge en Suisse.
- Une très large majorité des élèves de 15 ans qui fument du tabac chaque jour présente au moins deux signes de dépendance à la nicotine.
- Après avoir beaucoup augmenté en 2002 par rapport aux précédentes années d'enquête, le taux de la consommation au moins hebdomadaire d'alcool (au moins une fois par semaine) a diminué en 2006 chez les 15 ans. En 2006, la consommation au moins hebdomadaire d'alcool s'observe chez 25.4% des garçons de 15 ans et 17.6% des filles du même âge. Bien qu'elle se soit atténuée au cours des 20 dernières années, la différence entre les sexes est encore marquée.
- La bière et les alcopops apparaissent comme les boissons alcooliques préférées des 15 ans. 19.3% des garçons et 9.1% des filles de 15 ans boivent de la bière au moins une fois par semaine. Les taux ont diminué entre 2002 et 2006 chez les garçons alors qu'ils sont restés relativement stables chez les filles. Près d'un élève de 15 ans sur dix consomme au moins une fois par semaine des alcopops. Après avoir considérablement augmenté en 2002, la consommation d'alcopops a reculé en 2006. Chez les filles, les alcopops étaient aussi répandus que la bière en 2006.
- En 2006, 28.1% des garçons et 19.0% des filles de 15 ans ont déclaré avoir été ivres au moins deux fois dans la vie. Ces taux sont inférieurs à ceux enregistrés en 2002, mais restent encore bien supérieurs à ceux observés lors des précédentes enquêtes. Par rapport à l'ensemble des jeunes de 15 ans en Suisse, cela représente environ 13 000 garçons et 8500 filles qui ont été ivres au moins deux fois dans leur vie.
- En 2006, 34.2% des garçons et 26.8% des filles de 15 ans avaient fait usage de cannabis au moins une fois dans leur vie. Les taux se sont accrus au fil des enquêtes jusqu'en 2002, puis ont nettement reculé en 2006.
- L'usage de cannabis au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête s'observe chez 24.6% des garçons et 21.4% des filles de 15 ans. Durant cette période, 4.8% des garçons et 2.6% des filles ont fait usage au moins 40 fois de cannabis.
- Chez les 15 ans, les résultats relatifs à la consommation d'autres substances psychoactives que le tabac, l'alcool et le cannabis se basent sur de très petits nombres de cas et doivent donc être interprétés avec beaucoup de prudence.
- Les proportions de garçons et de filles de 15 ans qui ont déjà inhalé des solvants au cours de leur vie (par exemple de la colle) ont diminué entre 1986 et 2006.
- En 2006, 2.3% des élèves de 15 ans ont déjà fait usage de champignons hallucinogènes et 3.7% ont l'intention de les essayer un jour.

- L'usage d'ecstasy, de médicaments pour se droguer et de stimulants n'a pas évolué de manière significative entre les années d'enquête. En 2006, l'abus de médicaments concerne 4.6% des filles et 1.9% des garçons de 15 ans. Le rapport entre les sexes est inversé en ce qui concerne les stimulants (garçons : 3.7% ; filles : 2.5%). L'usage d'ecstasy se retrouve, avec un taux de 1.4%, au niveau de 1994.
- En 2006, très peu d'élèves de 15 ans disent avoir fait usage au moins une fois au cours de leur vie de cocaïne ou d'héroïne.