

# Un, deux, trois !

Une histoire du projet de prévention "Jeux de mains" de l'ISPA



sfa / ispa 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme  
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies  
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

## Les marionnettes... un outil de prévention

Dès qu'un enfant prend en main une marionnette, il lui prête spontanément ses propres sentiments, ses désirs et ses craintes. Ce qu'il vit ou ce qu'il redoute va pouvoir être exprimé sans réserve, car une marionnette... c'est toujours «pour de semblant».

L'enfant peut ainsi se confronter à une émotion, une difficulté ou un problème, l'appriivoiser sans craindre un jugement, et, au besoin, rejouer plusieurs fois la même scène jusqu'à trouver une solution satisfaisante.

A travers les marionnettes, l'enfant renforce la confiance en soi et développe de nombreuses compétences : gestion d'émotions, capacité à faire des choix, verbalisation de conflits, participation à la vie de groupe...

De telles capacités et une bonne estime de soi sont des facteurs protecteurs qui permettent notamment de diminuer les risques de résoudre plus tard ses problèmes par la consommation de drogues.



### Édition

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies  
ISPA, Lausanne, 2008

### Texte

Marie-Claude Amacker

### Graphisme et illustrations

Gaëlle Pecoraro  
[www.organicdesign.ch](http://www.organicdesign.ch)

### Pour vos commandes

ISPA, CP 870, 1001 Lausanne  
021 321 29 35  
[librairie@sfa-ispa.ch](mailto:librairie@sfa-ispa.ch)  
[www.ispa.ch](http://www.ispa.ch)

**sfa / ispa** 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme  
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies  
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

Par une belle fin d'après-midi, Flopinette joue au ballon devant le terrier.

« Et Hop, je lance la balle, et hop je rattrape la balle... et hop je relance la balle, et hop... »

Flopinette interrompt son jeu et s'assied par terre en soupirant:

« Pffffff ...c'est pas drôle... pauvre petite Lapine que je suis... personne ne joue avec moi aujourd'hui! ...Pffff, .... j'en ai marre et puis je m'ennuie toute seule... »



Soudain on entend un bruit de feuilles froissées. Flopinette tourne la tête et aperçoit Pic-Pic qui arrive en trotinant.

« Chouette, Flopinette! T'as un beau ballon! Est-ce que je peux jouer avec toi? » demande le petit hérisson en s'approchant.





« Jouer avec mon tout nouveau ballon? » interroge Flopinette.  
« Oh ça sûrement non! J'ai bien trop peur qu'il s'abîme s'il touche tes piquants » répond-elle au hérisson.

Pic-Pic est tout malheureux et se met à pleurer.



Pic-Pic ne veut plus rien entendre et se roule en boule. Ce n'est pas de sa faute s'il a des piquants, il est juste un hérisson.

Voilà qu'arrive Melchior le hibou qui demande étonné:

« Ben, qu'est-ce qui se passe ici? Vous n'avez pas l'air de vous amuser! »

« Moi je m'ennuie », répond la lapine, « mais je ne veux pas que Pic-Pic perce mon nouveau ballon.»

« Moi, je ne suis pas méchant, mais Flopinette ne veut pas jouer avec moi! » ajoute le hérisson.

Melchior réfléchit un instant puis propose :

« Eh bien si on trouvait un autre jeu? ».



« Jouons à cache-cache tous les trois! Allez,  
cachez-vous, je commence à compter!  
Un, deux, trois... »  
Et voilà les trois amis réunis.



## “Jeux de main”

Le projet «Jeux de mains» s’adresse à des petits groupes d’enfants de 3 à 6 ans, dans le cadre d’une garderie, d’un jardin d’enfants ou de l’école.

### Livret d’animation

Le livret d’animation destiné aux adultes explique comment utiliser les marionnettes de manière éducative avec les enfants. Il propose des histoires à jouer avec les marionnettes. Les thèmes développés dans ces scénarios permettent aux enfants d’exercer des habiletés comme, par exemple, résoudre des conflits, gérer sa peur ou oser parler. D’autres activités sont également présentées (bricolages, comptines, histoires) afin d’intégrer les marionnettes dans le quotidien du lieu d’accueil et d’en faire une véritable ressource pour les enfants.

Le livret s’accompagne de trois marionnettes: une lapine, un hibou et un hérisson.

Des donatrices de l’ISPA ont tricoté près de 300 trios de marionnettes qui accompagneront les premières commandes. Les modèles de tricot sont joints au livret afin de pouvoir confectionner soi-même les personnages.

