

L'ecstasy



ADDICTION | SUISSE

**XTC**  
**Descente**  
Tomber dans les  
pommés  
**Dépendance**  
**Dépression**  
Risques  
**Party**

**Information, aide et conseils**

Nous sommes à ta disposition si tu as des questions concernant l'ecstasy ou les autres drogues: tél. 021 321 29 76, [prevention@addictionsuisse.ch](mailto:prevention@addictionsuisse.ch).

**Addiction Suisse**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Case postale 870  
CH-1001 Lausanne

Tél. 021 321 29 11  
Fax 021 321 29 40  
CCP 10-261-7  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

# L'ecstasy

## XTC!?

L'ecstasy, nommée aussi XTC ou E (abréviation chimique MDMA), est une substance synthétique vendue sur le marché noir sous forme de pilules ou de capsules aux diverses formes et couleurs. L'ecstasy est une drogue illégale.

## Sait-on vraiment ce qu'il y a dedans?

Comme les ecstasy sont fabriquées de manière clandestine, on ne sait jamais ce qu'elles contiennent. On trouve sur le marché noir de nombreuses substances et mélanges qui sont vendues en tant qu'ecstasy – avec des effets imprévisibles! Et l'apparence des pilules (couleur, logo) ne dit rien sur leur contenu. On ne peut donc jamais être sûr de ce que l'on consomme, et c'est déjà une bonne raison pour ne pas en prendre ...

## Plus, toujours plus d'effets négatifs

En règle générale, on peut dire que l'ecstasy a des effets stimulants et donne le sentiment de favoriser le contact avec les autres. Mais, comme pour toutes les substances psychoactives, les effets de l'ecstasy varient selon le contenu et le dosage du produit, l'humeur et l'état physique de la personne qui consomme, ainsi que le contexte. L'effet peut donc se révéler très négatif.

Lors de consommations fréquentes, les conséquences négatives se multiplient. Augmenter les doses pour ressentir les mêmes effets, c'est devoir faire face à des effets secondaires toujours plus importants: bouche sèche, crispation de la mâchoire, tremblements au niveau des yeux, maux de tête, vertiges, palpitations, nausées, angoisses, état dépressif et état confusional.

## Des rythmes à l'épuisement!

En dansant pendant des heures, le corps transpire beaucoup et vu que l'ecstasy étouffe les signaux d'alarme émis par le corps, comme la soif et la fatigue, on risque de dépasser ses limites sans s'en rendre compte. La consommatrice ou le consommateur d'ecstasy s'expose alors à de graves problèmes (évanouissement, coup de chaleur, déshydratation) surtout s'il ne boit pas suffisamment de boissons sans alcool et ne fait pas de pauses à l'air frais.

## Après ...

Quand les effets stimulants ont passé, la «redescence» peut durer longtemps. C'est alors qu'épuisement et sentiments dépressifs apparaissent: on se sent très fatigué et sans envie. Cet état peut durer plusieurs jours.

## Dépendance?

Consommer de l'ecstasy, c'est prendre le risque d'en devenir psychologiquement dépendant. Un signe de dépendance pourrait être, par exemple, de ne plus réussir à s'amuser sans ecstasy.

## A long terme?

Lors de consommations fréquentes, le cerveau, le foie et les reins peuvent être endommagés.

**Le mélange de substances psychoactives (alcool, autres drogues) comporte des risques supplémentaires et imprévisibles!**