



Les amis de mon fils sont
souvent ivres le week-end...

Les vêtements de ma fille sentent la cigarette...

J'ai peur que mes enfants se droguent...

Que puis-je faire en tant que parent?

Comment réagir
lorsqu'il y a un problème?

Adolescence et risque de consommation

Questions de parents

Les lettres de l'ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies) aux parents proposent d'aborder **des sujets d'éducation en lien avec la consommation**. Vous trouverez des informations, des conseils et du soutien en relation avec ce thème.

**Souhaiteriez-vous
recevoir les lettres de
l'ISPA aux parents?**

Inscription gratuite en tout temps
formulaire en ligne sous:

www.ispa.ch/lettresauxparents
ou par téléphone au 021 321 29 76

sfa / ispa 

L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) est une fondation privée, indépendante sur les plans politique et confessionnel, qui poursuit un but d'utilité publique : **prévenir les problèmes liés à l'alcool et aux autres drogues** et les atténuer là où ils existent.

Dès l'automne 2007, l'ISPA éditera 8 lettres réparties sur deux ans destinées aux parents de jeunes de 12 à 16 ans. **L'objectif est d'offrir des informations, du conseil et du soutien aux parents dans les questions éducatives autour de la consommation.** Les lettres de l'ISPA aux parents aborderont des sujets en relation avec ce thème tels que «l'importance et l'influence des amis», «poser des limites et laisser de la liberté», «être prêt à communiquer», «l'attitude des parents et leur rôle de modèle».

Toute personne intéressée peut **s'inscrire en tout temps** et recevoir **gratuitement** les lettres de l'ISPA aux parents, soit par courrier électronique, soit par courrier postal.



Contact: ISPA, Prévention,
case postale 870, 1001 Lausanne,
tél. 021 321 29 76,
courriel: parents@sfa-isp.ch
www.ispa.ch

sfa / ispa 